

# Appreciative Inquiry, förändringsledning och styrkebaserat ledarskap

## Fyra dagars inspiration med konkreta verktyg

### *Certifikat i Appreciative Inquiry och styrkebaserat ledarskap*

**Utbildningen riktar sig till dig som arbetar med utvecklings-/förändringsarbete i relation till organisationer, grupper och individer. Till dig som vill ha inspiration, det senaste inom forskning och konkreta verktyg att använda i din praktiska vardag. Ge dig själv en möjlighet att öka ditt bidrag till framgångsrika processer där ett samskapande, delaktighet, engagemang och ett ansvarstagande hos alla involverade blir en självklar del.**

Utbildningsdagarna kommer att ge dig en grund att kunna arbeta med Appreciative Inquiry och ger dig redskap att leda processer genom samtal och möten med individet och grupper av varierande storlek. Appreciative Inquiry (AI) är en internationellt etablerad metod och förhållningssätt inom förändringsarbete för att på kort tid och med bestående effekt skapa förändring genom tydliga målbilder, hög delaktighet och stort ansvarstagande. Själva AI-arbetet pågår utifrån en process som erbjuder kreativitet, engagemang och ökad arbetsglädje i arbetet på väg mot uppsatta mål. AI är en kollaborativ och praktisk metod som passar många sammanhang, i arbete med individer, grupper, organisationer men också i större samhällsarbeten. AI är en metod och förhållningssätt för att söka, identifiera och utveckla de livgivande krafterna och energierna i en organisation som är närvarande när ett system fungerar optimalt.

AI bygger på ett styrkebaserat perspektiv som värdesätter allas bidrag och utforskar och stärker människors goda intentioner. AI bidrar till en känsla av sammanhang med meningsfullhet och begriplighet. Genom att involvera människor i en samskapande process skapas ett ansvarstagande i arbetet mot uppsatta mål. Utveckling sker genom tydliga mål där vi bygger på det som fungerar bra och använder innovativa och kreativa metoder för att samskapa det som skulle kunna vara.

Utbildningen ger dig en gedigen plattform för att leda utvecklings- och förändringsarbete framgångsrikt och hållbart. Vi vill bidra till att du får en möjlighet att utvecklas i ditt ledarskap med ökad arbetsglädje. Utbildningen syftar till att öka din förmåga att leda processer och utveckling genom ett samskapande där resurser, kunskap och kompetens tas till vara på. Genom att använda sig av AI, senaste rön inom hjärnforskning, salutogena och styrkebaserade perspektiv som grund i organisationers och grupperns arbetssätt skapas optimala förutsättningar till delaktighet, arbetsglädje och en hållbar utveckling i arbetet mot den framtid vi vill se.

## Under dagarna kommer du att få

Utifrån forskning och vetenskap förstå vad som bidrar till en hjälpsam förändring och utveckling hos individer och grupper med uppdraget i fokus. Särskilt fokus på Appreciative Inquiry och hjärnforskning utifrån området för förändringsarbete, motivation, drivkrafter och reduktion av stress vid utvecklingsarbete.

Teoretisk bas och förståelse utifrån Appreciative Inquiry, systemiska, styrkebaserade och salutogena teorier, hjärnforskning, kommunikation, perception och kognition. Teorier som du ska kunna applicera i ditt praktiska arbete.

Praktiska redskap och en grund för att kunna arbeta i organisationer och med grupper och individer utifrån Appreciative Inquiry och styrkebaserade tekniker och processer.

Redskap för att ta tillvara på människors och grupperns kunskap och kompetens och kunna utveckla denna.

Ökad förståelse för dig själv och andra genom kunskap om hur perception, kognition, känslor och kommunikation påverkar samspel mellan människor i system och organisationer.

Kunskap om hur det är möjligt att förankra processer, skapa delaktighet, arbetsglädje och ansvarstagande utifrån ett samskapande.

Språket och frågor som avgörande och betydelsefulla/kraftfulla verktyg.

Samtal och möten som redskap för utveckling och förändring.

Utbildningsdagarna ger dig möjlighet att utveckla din förmåga att kommunicera och leda skiftande processer för att tillgodose verksamhetens och grupperns unika sammanhang och behov. Den ger dig en möjlighet att stärka dig själv i ditt ledarskap men också att reflektera över den kunskap och erfarenhet du har och hur du kan bygga vidare på denna i din fortsatta utveckling.

Du kommer att få möjlighet att applicera teorier, metoder och förhållningsätt till det unika sammanhanget där du är.

## Utbildningsform

Kortare seminarier kommer att varvas med ett praktiskt arbete där du får prova olika tekniker och metoder inom Appreciative Inquiry, systemiska perspektiv, förändringsledning och styrkebaserat ledarskap. I gruppen ges möjlighet att arbeta med egna praktiska exempel och mål. Genom upplevelsebaserade övningar ges du en möjlighet att öka din förståelse och utveckla din kreativitet och ditt eget hantverk. Övningar syftar till att ge dig en ökad förståelse och kunskap på ett sätt som också direkt är applicerbart i ditt arbete med konkreta tekniker att använda.

Du får under kursdagarna möjlighet till en såväl professionell men också personlig utveckling som en naturlig del i din profession och vardag.

## Kursledare

Kicki Oljemark, socionom, PhD i systemiskt och styrkebaserat ledarskap. Kicki har lång och gedigen erfarenhet av och utbildning inom ledarskap, förändringsledning och kommunikation. Kicki har arbetat med Appreciative Inquiry och styrkebaserade tekniker och förhållningsätt nationellt och internationellt sedan 90-talet. Som internationell konsult har hon bland annat samarbetat med Harvard University under 6 år med förändringsledning och Appreciative Inquiry. I dagsläget arbetar Kicki halvtid som lektor och med forskning inom ledarskap och förändringsledning. Övrig tid arbetar Kicki som konsult med organisationsutveckling och med utbildning inom ledarskap och kommunikation främst inom offentliga sektorn och ideella, idéburna verksamheter.

## Praktisk information

Kursdatum: 28 – 29 april samt 13 – 14 maj 2020 (fyra kursdagar)

Tid: 10:00 – 17:00 första dagen, övriga dagar 9:15 – 17:00

Kostnad: 12 650 kr exklusive moms, inklusive dokumentation, vegetarisk lunch och fika. Rabatt ges vid fler än en person ifrån samma arbetsplats med 25% rabatt för varje efterföljande.

Kursen ges på Hälsans hus på Södermalm i Stockholm, nära slussen. Fjällgatan 23B, 116 28 Stockholm

Vill du veta mer besök [www.senspero.com](http://www.senspero.com) eller maila [kicki.oljemark@senspero.com](mailto:kicki.oljemark@senspero.com)

Anmälan sker genom att skicka ett mail till [kurs@senspero.com](mailto:kurs@senspero.com) så får du en bekräftelse tillbaks.

Sista anmälningsdag är 15 mars 2020. Antalet platser är begränsat.

*Varmt välkommen till att delta och möta andra som delar din nyfikenhet och vilja att göra en skillnad!*